



## ACTIVITATS EXTRAESCOLARS ESCOLA SAGRATS CORS

CURS 2023-2024

EDATS	HORARIS	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS
<b>P3</b>	17:00-18:15	Idiomes (acadèmic)			
	17:00-18:15		Iniciació Hoquei		
<b>P4</b>	17:00-18:15	Idiomes (acadèmic) / Anglès (lúdic)			
	17:00-18:15			Art	
	17:00-18:15		Iniciació Hoquei	Cuina	
<b>P5</b>	17:00-18:15	Idiomes (acadèmic) / Anglès (lúdic)			
	17:00-18:15			Iniciació a la dansa	
	17:00-18:15		Story Sacks	Art	
	17:00-18:15		Iniciació Hoquei	Cuina	
<b>1</b>	13:55-14:55	Idiomes (acadèmic) / Anglès (lúdic)			
	17:00-18:15	Idiomes (acadèmic) / Anglès (lúdic)			
	17:00-18:15		Jujitsu		
	17:00-18:15		Dansa clàssica	Art	Jujitsu
	17:00-18:15		Iniciació Hoquei	Cuina	ROBÒTICA Nivell 1
<b>2</b>	13:55-14:55	Idiomes (acadèmic) / Anglès (lúdic)			
	17:00-18:15	Idiomes (acadèmic) / Anglès (lúdic)			
	17:00-18:15		Dansa clàssica		
	17:00-18:15		Jujitsu	Cuina	Jujitsu
	17:00-18:15	Art	Iniciació Hoquei		ROBÒTICA Nivell 1
<b>3</b>	13:55-14:55	Idiomes (acadèmic) / Anglès (lúdic)			
	17:00-18:15	Idiomes (acadèmic) / Anglès (lúdic)			
	17:00-18:15	Dansa: Contemporani	Jujitsu	Guitarra	Jujitsu
	17:00-18:15	Lettering	Lettering	Cuina	ROBÒTICA Nivell 1
	17:00-18:15	Art			
	13:55-14:55	Idiomes (acadèmic) / Anglès (lúdic)			
	17:00-18:15	Idiomes (acadèmic) / Anglès (lúdic)			

**DIVENDRES**





<b>4</b>	17:00-18:15	Dansa: Contemporani	Jujitsu	Guitarra	Jujitsu
	17:00-18:15	Lettering	Lettering	Cuina	
	17:00-18:15	Art	ROBÒTICA Nivell 2		
<b>5</b>	13:55-14:55	Idiomes (acadèmic) / Anglès (lúdic)			
	17:00-18:15	Idiomes (acadèmic) / Anglès (lúdic)			
	17:00-18:15		Jujitsu	Guitarra	Jujitsu
	17:00-18:15	Lettering	Lettering	Cuina	
	17:00-18:15	Art	Hip Hop		
	17:00-18:15		ROBÒTICA Nivell 2		
<b>6</b>	13:55-14:55	Idiomes (acadèmic) / Anglès (lúdic)			
	17:00-18:15	Idiomes (acadèmic) / Anglès (lúdic)			
	17:00-18:15		Jujitsu	Guitarra	Jujitsu
	17:00-18:15	Lettering	Lettering	Cuina	Ukelele
	17:00-18:15	Art	Hip Hop		
	17:00-18:15		ROBÒTICA Nivell 2		
<b>ESO</b>	17:15-18:15	Lettering	Lettering	Guitarra	Ukelele
	17:15-18:15		ROBÒTICA Nivell 2		
	17:15-18:45	ANGLÈS: READING ASSISTANT			

\*El primer quart d'hora es destina a berenar, excepte per les activitats dirigides als alumnes d'ESO.

\*Els horaris són variables en funció de l'activitat i de la sortida de l'escola. Consulteu la graella per veure'n els detalls.

\*Els horaris i dies dels grups d'idiomes poden ser modificats en cas de grup mínim. Es pot demanar un altre horari en la inscripció.

Dates activitat: Des del 2 Octubre 2023 fins a final de curs

Dates inscripció: Del 8 Maig 2023 fins al 15 Setembre 2023

Inscripcions: Formulari d'Inscripció AMPA Sagrats Cors (ampa.sagratscors@gmail.com)









ACTIVITAT	ORGANITZA	PREU
Idiomes (acadèmic) 1h/setmana	AMPA Sagrats Corts Torelló	80€ TRIMESTRE + 35€ MATERIAL CURS
Idiomes (acadèmic) 2h/setmana	AMPA Sagrats Corts Torelló	150€ TRIMESTRE + 35€ MATERIAL CURS
Anglès lúdic / Story Sacks	AMPA Sagrats Corts Torelló	120€ TRIMESTRE + 20€ MATRICULA
ANGLÈS: READING ASSISTANT	AMPA Sagrats Corts Torelló	70 € MES
GUIARRA	AMPA Sagrats Corts Torelló	135€ TRIMESTRE
Dansa: Contemporani	AMPA Sagrats Corts Torelló	79€ TRIMESTRE (7-12 alumnes)
Hip Hop	AMPA Sagrats Corts Torelló	79€ TRIMESTRE (7-12 alumnes)
Dansa clàssica	AMPA Sagrats Corts Torelló	79€ TRIMESTRE (7-12 alumnes)
Iniciació a la dansa	AMPA Sagrats Corts Torelló	79€ TRIMESTRE (7-9 alumnes)
INICIACIÓ AL HOQUEI	AMPA Sagrats Corts Torelló	66€ TRIMESTRE (amb lloguer de patins); 45€ amb patins propis
Art	AMPA Sagrats Corts Torelló	75€ TRIMESTRE (minim 8 alumnes)
Cuina	AMPA Sagrats Corts Torelló	80€ TRIMESTRE (8-10 alumnes)
Jujitsu	AMPA Sagrats Corts Torelló	90€ TRIMESTRE (1h/setmana); 135€ TRIMESTRE (2h/setmana)
Ukelele	AMPA Sagrats Corts Torelló	145€ TRIMESTRE (5-10 alumnes)
Lettering	AMPA Sagrats Corts Torelló	66€ TRIMESTRE + 15€ MATERIAL (minim 8 alumnes)
ROBÒTICA	AMPA Sagrats Corts Torelló	108€ TRIMESTRE

\* Tots les activitats son de 3 trimestres.

### **Idiomes (acadèmic) MIGDIA/ TARDA (Little London Languages Academy)**

Anglès, Francès, Alemany o Xines acadèmic basat en la combinació de classes teòriques i activitats lúdiques seguint el mètode Go!. Amb professors titulats de l'Anglès. Grups reduïts per buscar qualitat en l'aprenentatge. Dia de la setmana a determinar en funció de les preferències que tinguin els alumnes interessats (indiqueu full d'inscripció).

### **Story Sacks (Books&Cookies)**

A través d'una història amb molt potencial pedagògic, els nens i nenes aprendran anglès de forma lúdica i entretinguda. Les classes tenen com a objectiu ajuda positiva envers la lectura, estimular la concentració, familiaritzar-se amb una llengua que no és la materna i potenciar la seva confiança participant de forma in

### **ANGLÈS LÚDIC (Books&Cookies)**

Es treballen diferents àmbits de ciències en anglès i es busca reforçar la competència en llengua estrangera. Sempre a través de l'anglès com a idioma vehicular. Objectius: aprendre nou lèxic d'ús quotidià, potenciar la comprensió i expressió en llengua anglesa, despertar la curiositat i l'exploració de la temàtica que es pi

**Subcontracta a:**

ACADÈMIA IDIOMES LITTLE LONDON
ACADÈMIA IDIOMES LITTLE LONDON
BOOKS&COOKIES
BOOKS&COOKIES
ESCOLA DE GUITARRA "El Tast"
Dansa't
Dansa't
Dansa't
Dansa't
CLUP PATÍ MANLLEU
ALQUIMIA VIC
LAUA BARNIOL I ANNA MASDEU
ARTS MARCIALS VIC
IVAN LÓPEZ / LA COCTELERA ESTUDI
OCILUDIC
ROBO-TIC

l'acadèmia d'anglès Little London.  
el dia de la setmana que preferiu al

r-los a desenvolupar una actitud  
teractiva en les sessions.

r, les classes tenen els següents  
roposa, desenvolupar la capacitat





d'observació i concentració, estimular la memòria i el coneixement a través de les activitats (sempre que es pugui a l'exterior) i despertar la creativitat. Pels grups es determinarà en funció de les preferències que tinguin els alumnes interessats (indiqueu el dia de la setmana que preferiu al full d'inscripció).

#### **ANGLÈS: READING ASSISTANT (Books&Cookies)**

Reading Assistant és una eina de lectura guiada innovadora, que proporciona una pràctica intensiva de la lectura silenciosa i en veu alta i treballa el vocabulari neurocientífics i els estudis de Harvard i Standfort l'avalen. Es farà una reunió informativa pels pares abans d'iniciar l'activitat. Podeu connectar-vos a l'enllaç [htveure.com](#) com funciona. L'alumne haurà de portar uns auriculars amb micròfon.

#### **INICIACIÓ HOQUEI (Club Patí Manlleu)**

Iniciació a la pràctica del patinatge enfocada a la pràctica de l'esport del hoquei. Cooperació amb el Club patí Manlleu. Hi ha la possibilitat d'ampliar els entrenaments Manlleu els dijous de 17:30 a 18:30 i dissabtes de 10:00 a 11:15. En el cas de disposar de patins es descomptaran 15€ al trimestre.

#### **Jujitsu (Reinaldo Ribeiro)**

El jujitsu brasiler, o Art Suau, es centra en treballar la psicomotricitat, la disciplina, el respecte, el companyerisme i l'autoconfiança, així com el desenvolupament de la defensa personal. Els infants aprendran a immobilitzar amb o sense defensa, a ser capaços de reduir una persona fent el mínim mal possible, i a ser capaços de prendre una decisió adequada en casos de màxima necessitat. Es realitzarà un període de prova a l'inici del primer trimestre i posteriorment es valorarà la continuïtat de l'activitat.

#### **Dansa: Contemporani (Dansa't)**

Treballem l'expressió corporal i el moviment lliure, la improvisació i les dinàmiques de terra pròpies de la disciplina. Connexió del moviment amb el sentiment i les activitats col·lectives de comunicació i confiança (grup màxim 12 alumnes)

#### **Hip Hop (Dansa't)**

Treballem la coordinació i el ritme, entrenament basat en els diferents groove's de la dansa urbana, i comencem amb els primers passos bàsics del hip hop. Forment de consciència de l'espai i el treball en equip (grup màxim 12 alumnes)

#### **Dansa Clàssica (Dansa't)**

Treballem la col·locació i la postura en la dansa, entrenament suau per la millora de la elasticitat. Aprenentatge des de la consciència corporal. Introduïm els passos i les dinàmiques de desplaçaments (grup màxim 12 alumnes)

#### **Iniciació a la dansa (Dansa't)**

Treballem el moviment i la musicalitat mitjançant històries i contes. Fem diferents exercicis de psicomotricitat, primers passos de la dansa i desenvolupament de les activitats relacionades amb la dansa. Utilitzem músiques infantils i de diferents estils de dansa (grup màxim 9 alumnes)

#### **ROBÒTICA (Robo-Tic)**

ips del migdia, el dia de la setmana

i la comprensió. Ha estat creada per  
:tps: //youtube/wXMLav965Jc per

aments a la pista del Club patí

nt personal, tot això en el context de  
d'analitzar l'entorn i prendre la  
orma individualitzada.

t, cohesió de grup mitjançant

nentem la creativitat coreogràfica, la

assos bàsics de la dansa clàssica i

de l'expressió artística. Fem jocs i







---

Proposta didàctica basada en la robòtica educativa, que estimula l'aprenentatge de conceptes físics i matemàtics a través de la programació de robots i el treball científic i tecnològic de forma creativa i entretinguda. Treballar a partir de projectes en què s'utilitzen peces LEGO per construir petits robots, molt diversos (engrenatges, rodes i eixos, etc.) que són programats a través de l'ordinador per a generar moviments (girs, desplaçaments amb sensors, etc.).

---

### **Guitarra (Escola de guitarra El Trast)**

Obert a tots els nens i nenes que tinguin ganes d'aprendre a tocar la guitarra. Aquest any s'inclou Ukelele el mateix dia i hora. S'ofereixen tres nivells: INICI: Sense MIG: Amb pràctica de l'instrument de menys d'un any; AVANÇAT: Amb pràctica de l'instrument de més d'un any. Si cal, es podran fer proves individuals per determinar el nivell.

---

### **Ukelele (Ivan López)**

Vols aprendre a tocar l'ukelele? Descobreix la màgia d'aquest petit instrument amb el nostre curs d'ukelele per a diferents nivells! Amb classes dinàmiques i pràctiques les tècniques de rasgueig i les cançons populars en poc temps.

---

### **Art (Alquimia Vic)**

En l'extraescolar d'ART es faran moltes activitats creatives, és a dir, dibuix, pintura, fang, manualitats de tots tipus, aprendrem a fer-nos les nostres joguines, llegendes i contes i els interpretarem. També realitzarem arts escèniques com teatre, clown, circ, dansa. Separarem l'activitat per trimestres fent diferents modalitats artístiques i expressi el que té a dins a través de les diferents arts proposades.

---

### **Cuina (Laura Barnio i Anna Masdeu)**

L'extraescolar d'alimentació i cuina saludable té per objectiu acostar l'alimentació saludable a la canalla i a les seves famílies. La cuina ens permet conèixer alim i una estona la canalla es converteixen en xefs tot descobrint i apropant l'alimentació. Treballem el treball en equip, l'higiene i les bones practiques a la cuina.

---

### **Lettering (Ociludic)**

Aprendre el traç bàsic tant per lletres amb majúscules i minúscules segons les característiques de cada estil de lletra. Crearem lletres boniques a través de diferents tècniques des de l'esboç fins al disseny final.

---

all en equip. L'objectiu és estimular àquines simples i mecanismes

e coneixements de l'instrument; terminar el nivell de cada alumne.

ctiques, aprendràs els acords bàsics,

legirem i inventarem istiques. L'objectiu és que el nen/a

ents, provar noves receptes, durant